

Einladung

Krankheitsbedingte Ausfälle verursachen Kosten in Milliardenhöhe. Dabei gibt es viele effektive Möglichkeiten, um Gesundheit und Wohlbefinden der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu steigern – und das ohne großen Aufwand und Kosten. Obendrein fördern diese Maßnahmen auch die Motivation im Betrieb.

Wir laden alle Interessierten – Geschäftsführung, Personalverantwortliche, Betriebs- und Personalräte u. A. – zum zweiten Gesundheitstag der IHK Siegen ein.

Lernen Sie viele Ansätze und Anregungen zur betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) kennen: Von Einstiegsangeboten bis zum allumfassenden betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM), für jedes Unternehmen ist etwas dabei. Darüber informieren sowohl Gesundheitsexperten als auch Verantwortliche aus der Praxis.

Nutzen Sie die Angebote des IHK-Gesundheitstages. Denn auch für Sie ist „Gesundheit im Betrieb“ wichtig!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



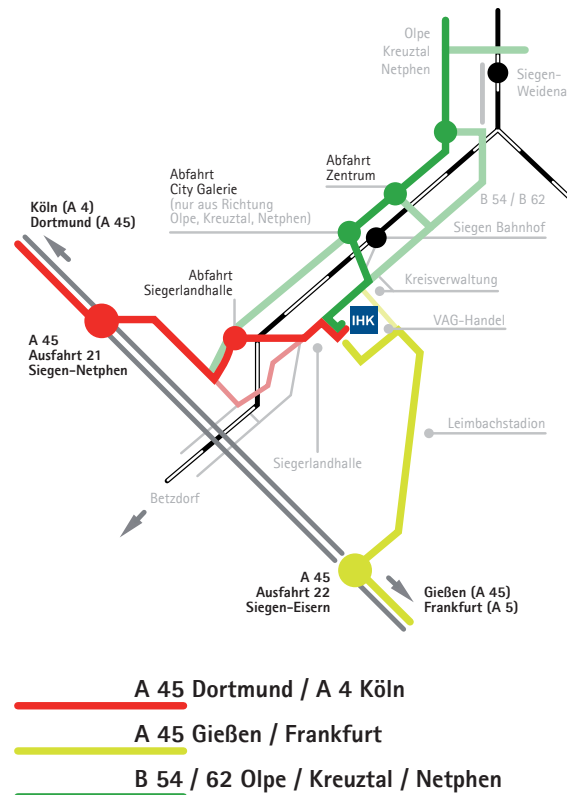
Kontakt / Anfahrt

Industrie- und Handelskammer Siegen

Dagmar Gierse
Koblenzer Str. 121
Telefon: 0271 / 3302-204
E-Mail: dagmar.gierse@siegen.ihk.de
Internet: www.ihk-siegen.de

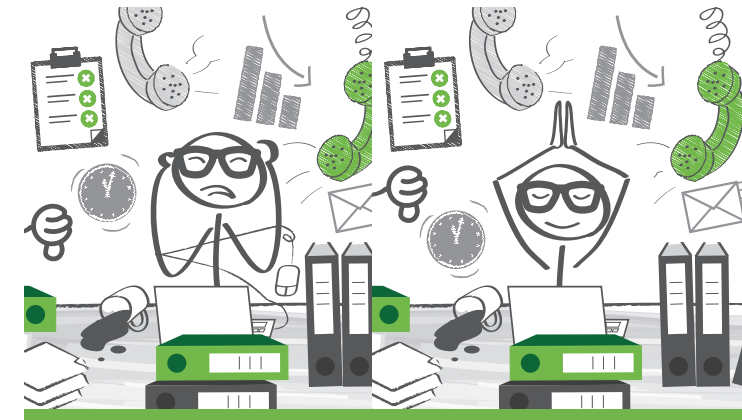
Bitte melden Sie sich bis zum **31. Oktober** unter www.ihkumfrage.de/gesundheitstag2018 zur Veranstaltung und zu den Workshops an. Die Teilnahme ist kostenlos.

Parken: Der Parkraum an der IHK ist begrenzt. Bitte nutzen Sie daher auch die Parkplätze an der Siegerlandhalle und auf dem Park-and-Ride-Parkplatz gegenüber.



Gesundheit im Betrieb

IHK-Gesundheitstag



Dienstag, 06. November 2018

9:00 – 15:30 Uhr

IHK Siegen | Bernhard-Weiss-Saal

Koblenzer Str. 121 | 57072 Siegen

Programm

9:00 Uhr **Begrüßung:** Klaus Gräbener (IHK)
Impulsvortrag: Prof. Dr. David Matusiewicz
Gesundheit und Arbeit 4.0 – Betriebliche
Gesundheitsförderung im Zeitalter der
Digitalisierung
(Prof. Betriebswirtschaftslehre / Gesundheits-
management an der FOM-Hochschule)

9:45 Uhr Netzwerken / Café

10:00 Uhr **Best-Practice-Beispiele (BWS)**
Slaswinski & Co. GmbH
Sparkasse Olpe-Drolshagen-Wenden,
Buhl Data Service GmbH
Moderation: Brit Lorenzen (Synergie, Dortmund)

Workshop 1 (S4)

10:45 Uhr Netzwerken / Café

11:00 Uhr **Vortragsblock 1 (BWS) | Workshop 2 (S9)**

11:45 Uhr Netzwerken / Café

12:00 Uhr **Vortragsblock 2 (BWS) | Workshop 3 (S2)**

12:45 Uhr Mittagsbuffet

13:30 Uhr **Best-Practice-Beispiel (BWS)**
Elithera Gesundheitszentrum Attendorn
Wilhelm Schauerte GmbH & Co. KG
Moderation: Stephan Jäger (IHK Siegen)
Dagmar Gierse (IHK Siegen)

Workshop 4 (S3) / Workshop 1 (S4)

14:15 Uhr Netzwerken / Café

14:30 Uhr **Vortragsblock 3 (BWS) | Workshop 5 (S9)**

BGF: Betriebliche Gesundheits-Förderung

BWS: Bernhard-Weiss-Saal

Vorträge

Vortragsblock 1 (jeweils 20 Minuten) Start: 11:00 Uhr

- Das hat Weiterbildung mit Mitarbeitergesundheit zu tun! – Uta Weißmüller (AWO) und Claudio Erickson (bbz Siegen)
- BGM-Zertifizierung – Betriebliche Gesundheit mit System – Sebastian Schreiber (Diakonie Südwestfalen)

Vortragsblock 2 (jeweils 20 Minuten) Start: 12:00 Uhr

- Kennzahlen im BGM – praxisnah und umsetzbar! – Pia Gotthardt (VisionGesund GmbH)
- BGF-Koordinierungsstelle NRW: Starke Gesundheitsförderung für starke Betriebe – Rainer Henkel (AOK Nordwest)

Vortragsblock 3 (jeweils 20 Minuten) Start: 14:30 Uhr

- Psychologische Mitarbeiterberatung – Andrea Faller (AMZ – Arbeitsmedizinisches Zentrum Siegen e.V.)
- Schmerzfrei und beweglich am Arbeitsplatz – ein Erfolgsbericht aus der Praxis – Jessica Daub (T1) und Wieland Müller (Bombardier Transportation GmbH)

Workshops

Teilnehmerzahlen der Workshops sind begrenzt – bitte melden Sie sich rechtzeitig an.

Workshop 1 (10:00 – 10:45 Uhr)
(13:30 – 14:15 Uhr)

Büro in Bewegung – Michael Herbst
(NEVIO Healthcare GmbH)

Workshop 2 (11:00 – 12:00 Uhr)

Gewusst wozu! Resilienz dank klarer Ziele –
Ilka Prinz (PRINZCOACHING)

Workshop 3 (12:00 – 13:00 Uhr)

„World-Café“ zur Führungskräfte-schulung –
Ute Weißmüller (AWO) und Claudia Erickson (bbz Siegen)

Workshop 4 (13:30 – 14:30 Uhr)

BGM-Selbstbewertung! –
Die eigenen Gesundheitsaktivitäten wirksam einschätzen –
Sebastian Schreiber (Diakonie Südwestfalen)

Workshop 5 (14:30 – 15:30 Uhr)

Stressmanagement – Workshop mit Hosentaschentipps
Katrín Arens (Soulworker)

BGM: Betriebliches Gesundheits-Management